



## МЕНЮ 1

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение

«Детский сад № 71 Центрального района Волгограда»

« 3 » февраля 2025 г



Наименование	Выход		Энергетическая ценность, ккал	
	Сад	24	Сад	24
<b>Завтрак</b>				
СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ (РИСОВОЙ) ТТК №107	180	180	139,3	139,3
ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ ТТК № 394	200	200	102,0	102,0
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ ТТК № 1	30/10	30/10	119,5	119,5
Итого за завтрак:	420	420	361,1	361,1
<b>2 ЗАВТРАК</b>				
СОК в ассортименте (ЯБЛОЧНЫЙ) ТТК № 399	200	200	83,4	83,4
Итого за 2 завтрак:	200	200	83,4	83,4
<b>Обед</b>				
СУП К С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА бульоне ТТК № 88	180	180	88,9	88,9
ЖАРКОЕ ПО- ДОМАШНЕМУ ТК № 7	150	150	252,4	252,4
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ ТТК № 376	180	180	100,3	100,3
ХЛЕБ РЖАНОЙ (ПЕКЛЕВАНЫЙ)	50	50	85,4	85,4
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	20	100,9	46,2
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ ТТК № 20	50	50	45,2	45,2
ИТОГО ЗА ОБЕД:	630	630	673,1	624,4
<b>Уплотненный Полдник/Ужин</b>				
БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ ТТК № 467	50	50	204,9	204,9
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ ТТК № 383	0	200	0	116,0
ТЕФЕТЕЛИ С СОУСОМ (ГОВЯДИНА)	100	100	164,7	164,7
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ ТТК № 321	130	130	129,4	129,4
ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ ТТК № 392	200	200	40,4	40,4
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	50	115,4	115,4
ИТОГО ЗА УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК/УЖИН:	530	730	654,8	768,8
<b>2 Ужин</b>				
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ(КЕФИР) ТТК №401	0	180	0	92,5
ИТОГО ЗА 2 УЖИН:	0	180	0	92,5
<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:</b>			<b>1802,4</b>	<b>1930,2</b>

Приятного аппетита! Директор \_\_\_\_\_

Зав.производством \_\_\_\_\_